

VÄRMEBÄLTET

naturell termoterapi

NaturHälsans Värmebälte används som en form av termoterapi, en naturlig värmebehandling, med rötter i svensk folktradition. Värmebältet är speciellt framtaget för att lindra värk och muskelspänningar som sitter i området kring mage och rygg. Bältets speciella form medför att värmen fördelas jämt. Det reglerbara kardborrbandet gör att bältet sitter stadigt runt mage och rygg oberoende av om man sitter, står eller är i rörelse.

Innehållet i innerkudden består av svenskt höstvetete av hög kvalitet, biologiskt KRAV-odlat. Bältet och innerkudden är sydda i 53% linne och 47% bomull. Bältet går att tvätta i 40°C.

Efter uppvärmning i microugn eller vanlig ugn appliceras bältet på den del där man känner smärta. Värmen tillsammans med vikten från vetekornen hjälper muskeln att slappna av vilket medför att blodcirkulationen ökar i området. Därmed lindras spänningar och värk.

Vid korrekt användning av produkten har den ingen sista förbrukningsdag. Då bältet inte är kemiskt behandlat är det av vikt att det förvaras rätt. Om bältet inte används under en längre period bör innerkudden läggas i en plastpåse och förvaras i frysen. NaturHälsans Värmebälte är registrerat som medicinsk-teknisk produkt, CE.

VARMT BÄLTE

Innerkudden värms i microugn 3–5 min. vid 600W eller i en vanlig ugn, 8–10 min. i 125°C. Kontrollera att grillen ej är påslagen! För att bibehålla rätt fuktighet i vetekornen bör en liten skål med vatten sättas in i microugnen / ugnen under uppvärmningen. Det varma bältet ger lindring vid ischias, ledvärk, ryggont, värk i länd/korsrygg, vid magont, och av menssmärtor. Vid havandeskap hjälper ett varmt bälte då ryggen värker av tyngden från magen. Bältet fungerar samtidigt som ett stöd.

KALLT BÄLTE

Bältet kan också användas som kylbehandling. Innerkudden läggs i en plastpåse i frysen i 2–3 timmar. Hjälper vid blåmärken, klämskador och svullnader.

TÄNK PÅ

Innan bältet används kontrollera att det inte är för varmt eller för kallt. Var speciellt uppmärksam på barn, gamla och personer med nedsatt känsel.

Materialen som använts i bältet är inte flamskydds-behandlade.

Använd inte högre temperatur eller längre tid vid uppvärmningen än angivet. Kvaliteten på produkten kan då bli nedsatt och personsador kan förorsakas.

Om bältet börjar kännas svalt, ska man vid återuppvärmning halvera tiden.

Läs noga igenom råden på tvättnvisningen

ANVÄNDNINGSSOMRÅDEN

1. Värmebältet används vid smärtor i ryggslut. Värmen sprids jämnt tack vare bältets konstruktion.
2. Vid ischiasvärk och höftvärk är bältet lätt att placera rätt tack vare det reglerbara kardborrbandet.
3. Bältet används vid värk i axlar och skuldror.
4. Värmebältet är format så att det kan fästas runt axel och rygg, vilket möjliggör för värmen att träffa rätt.
5. Magont lindras med hjälp av ett uppvärmt bälte applicerat runt midjan.
6. Ett varmt bälte lindrar bra vid ex menstruationssmärtor och fungerar bra även om man är stående eller i rörelse.
7. Vid havandeskap hjälper ett varmt bälte då ryggen värker av tyngden från magen. Bältet fungerar samtidigt som ett stöd.

