

ETERISKA OLJOR

VAD ÄR ETERISKA OLJOR?

Eteriska oljor är ett flyktigt koncentrat som man får genom ångdestillering eller kallpressning av växters olika delar, såsom blad, grenar, bark, blommor och rötter. Varje olja har sina individuella egenskaper och påverkar oss på olika sätt. De oljor som vi använt i våra blandningar är 100 % naturliga. Varken alkohol, syntetiska doftaromer, konserveringsmedel eller lösningsmedel har använts. Oljornas läkande förmåga är känt sedan urminnestider och användningsområdena är många. Oljorna anses ha förmåga att stärka kroppens immunförsvar mot angrepp av bl.a. bakterier och virus. De kan ha en avslappnande eller uppiggande effekt. Oljorna masseras in i huden, inhaleras, hålls i badvattnet eller används för att sprida väldoft i rummet. Samtidigt som de har en härlig doft har de även en positiv påverkan på våra sinnen så att vi upplever en känsla av välbefinnande och inre harmoni. Eftersom det är koncentrat behövs bara några droppar åt gången.

UTSPÄDNING

Blanda 5 droppar oljekoncentrat med en matsked vegetabilisk olja.

BALSAMINA - Eukalyptus, Pinje, Timjan & Niaouly

Användning: massera in 2-4 droppar koncentrerade eller utspädda, enl. anvisning, på bröstet eller droppa några droppar på en näsduk som därefter appliceras på bröstet. Lägg därefter på en *uppvärmd vetekudde el. dyl. för ökad effekt. En antiseptisk och uppfriskande doft fås genom några droppar olja i en skål med hett vatten.

INNEHÅLL: Eucalyptus Globulus, Pinus Sylvestris, Thymus Vulgaris, Melaleuca Alternifolia, Linalool**, Limonene**, Citronellol**.

**Ämnen som naturligt ingår i de använda oljorna. Innehåller inte alkohol eller lösningsmedel.

CALMINA - Apelsin, Citronmeliss, Lavendel & Mejram.

Har en doft som upplevs som avstressande och lugnande.

Användning: 2-4 droppar droppas på en näsduk el dyl. som därefter läggs tillsammans med en *uppvärmd vetekudde, eller liknande, runt halsen. Efter en kort stund sprider sig en skön känsla av välbefinnande i hela kroppen. Några droppar olja i en skål med vatten sprider en harmonisk doft i rummet.

INNEHÅLL: Limonene**, Citrus Dulcis, Melissa Officinalis, Lavandula Angustifolia, Origanum Majorana, Linalool**, Citral**, Geraniol**.

**Ämnen som naturligt ingår i de använda oljorna. Innehåller inte alkohol eller lösningsmedel.

DOLORINA - Rosmarin, Nejlika, Enbär & Cajput

För trötta muskler

Användning: massera in 3-5 droppar koncentrerade eller utspädda enl. anvisning på halsen, ryggen eller annan del av kroppen där behov finns. Lägg därefter ett *uppvärmt vetebälte el. liknande över det inmasserade området. Värmen har en positiv inverkan på de eteriska oljornas effekt.

INNEHÅLL: Rosmarinus Officinalis, Eugenia Caryophyllus, Juniperus Communis Melaleuca Alternifolia, Eugenol**, Limonene**, Geraniol**, Citronellol**, Linalool**

**Ämnen som naturligt ingår i de använda oljorna. Innehåller inte alkohol eller lösningsmedel.

VARNINGSFÖRESKRIFTER

- Endast för utvärtes bruk.
- Används ej av gravida och ammande.
- Används ej av barn under 3 år.
- Undvik kontakt med ögon och slemhinnor.
- Oljeblandningarna är koncentrat. Används droppvis eller utspädda.
- Följ noga anvisningarna, överdosera ej.
- Bör ej användas av astmatiker eller personer som är överkänsliga mot någon av de ingående oljorna, eller mot någon beståndsdel i oljorna.
- Eteriska oljor är lättantändliga. Får ej uppvärmas.
- Förvaras torrt, svalt och mörkt.
- Hållbar i 12 månader efter öppnande av flaskan.